



Un' esperienza di  
coinvolgimento degli  
adolescenti

# Personalita'

- COSA INCIDE MAGGIORMENTE SULLA TUA PERSONALITA'?
- CHI INFLUENZA MAGGIORMENTE LA TUA PERSONALITA'?
- COME VEDI TE STESSO?
- LA PERSONA CHE SEI RISPECCHIA QUELLA CHE VORRESTI ESSERE?



- Esperienze Passate Social Pregiudizi Incertezze Educazione Autostima Altro
- Amici Influencers Famiglia Personaggi Famosi, Insegnanti – Compagni Il mio ragazzo / la mia ragazza
- Simpatico/a Alternativo/a Bello/a Brutto/a Lunatico/a Normale Aperto /Espansivo/a Disponibile Polemico/a Timido/ Introverso/a Egoista/egocentrico/a Pessimista Ottimista/solare Leale Cattivo/a Drogato/a un tuo aggettivo
- Sì Molto Abbastanza Poco NO, per niente

# SALUTE



- COSA INCIDE SULLA TUA SALUTE?
  - QUANDO SEI TRISTE COSA FAI PER STARE MEGLIO?
  - QUANDO TI PREOCCUPI DELLA TUA SALUTE?
  - PERCHE' TI PREOCCUPI DELLA TUA SALUTE?
- Benessere fisico psichico psicofisico  
Alimentazione Attività fisica Contesto sociale Sesso
  - Attività fisica Sentire gli amici Fumare/Bere  
Disegnare/Scrivere Mangiare Dormire Musica
  - Mai Spesso Quando mi ammalo Poco Sempre
  - Perché mi sento a disagio Tengo alla forma fisica  
Perché me lo chiedono Penso che possa incidere sul mio futuro Non mi preoccupo

# AFFETTIVITA'



- COSA E' PIU' IMPORTANTE PER TE IN UNA RELAZIONE DI COPPIA?
  - COSA NE PENSI DELLE RELAZIONI TRA PERSONE DELLO STESSO SESSO?
  - COSA PENSI DELLE RELAZIONI TRA PERSONE CON FEDE RELIGIOSA DIVERSA?
  - COME POSSONO INFLUIRE I SOCIAL IN UNA RELAZIONE DI COPPIA?
  - PER QUANTO RIGUARDA LA SESSUALITA' DA QUALI PRINCIPALI FONTI TI INFORMI?
- Amore Fiducia Sesso Comprensione Rispetto
  - Sono indifferente Sento fastidio Sono a favore Sono tollerante
  - Sono indifferente Sento fastidio Sono a favore Sono tollerante
  - Aiutano a conoscere persone e/o a mantenere i contatti Sono fonte di fraintendimenti Aiutano a esprimere pensieri più difficili da comunicare di persona Sono uno strumento di controllo Sono utili ma a volte se ne fa un uso eccessivo
  - Famiglia Amici Scuola Internet

# TEMPO LIBERO



- ▶ QUANTO I TUOI GENITORI INFLUISCONO SUL TUO TEMPO LIBERO?
  - ▶ COME TRASCORRI LA MAGGIOR PARTE DEL TUO TEMPO LIBERO?
  - ▶ COME TI PIACEREBBE TRASCORRERE IL TUO TEMPO LIBERO?
- ▶ Per nulla Poco Abbastanza Molto
  - ▶ Con la mia famiglia Facendo sport Con gli amici Social-Media Interessi personali
  - ▶ Di più con gli amici Di più con la famiglia Avendo più momenti di riflessione personale Dedicandomi ai miei interessi personali

# FAMIGLIA



- COME E' IL DIALOGO CON I TUOI GENITORI ?
- QUAL E' LA MASSIMA ESPRESSIONE DI FIDUCIA, DA PARTE DEI TUOI GENITORI, CHE HA PIU' VALORE PER TE?
- COME TI SENTI IN FAMIGLIA?
- I TUOI GENITORI TI DIMOSTRANO AFFETTO?
- Spontaneo Abituale Superficiale Forzato Quasi assente Assente del tutto Importante
- Darmi le chiavi di casa Nessun coprifuoco Autonomia nelle spese Uscire da solo/a Poter scegliere la propria compagnia Non controllare il cellulare
- Accettato/apprezzato/a Compreso/a Oppresso/a Trascurato/a Giudicato/a Sottovalutato/a Maltrattato/a Sostenuto/a Valorizzato/a
- Si A volte Solo mia madre Solo mio padre Quasi mai No, nessuno dei due

# SCUOLA/LAVORO



➤ TERMINATI GLI STUDI SARESTI PRONTO PER IL MONDO DEL LAVORO?

➤ I VOTI RICEVUTI SECONDO TE RISPECCHIANO LA TUA PERSONA?

➤ SI HA UN CLIMA DI COINVOLGIMENTO E CONFRONTO DURANTE LE LEZIONI?

➤ COSA PENSI SIA BENE FARE PER SENTIRTI PIU' COINVOLTO?

- Si, perché ho avuto la possibilità di mettere in pratica le conoscenze apprese No, perché non ho avuto la possibilità di mettere in pratica le conoscenze apprese Non ho ancora la possibilità di provarlo
- Si, perché ti fanno capire le tue abilità No, perché non riconoscono l'impegno e la volontà per raggiungere un determinato risultato Dipende dal metodo di valutazione dell'insegnante
- Si, sono complessivamente soddisfatto del clima di coinvolgimento e confronto No, non sono soddisfatto del clima
- Più spazio per gli alunni durante le lezioni (con ribaltamento dei ruoli) Lavori di gruppo con presentazione alla classe Più attività pratiche collegate allo studio

# SOCIETA' E PARTECIPAZIONE (IMPEGNO SOCIALE)



- SVOLGI QUALCHE ATTIVITA' DI VOLONTARIATO?
  - SE SÌ , CHE COSA?
  - IN QUALE AMBITO TI SENTI DI POTER CONTRIBUIRE MAGGIORMENTE?
  - VORRESTI PARTECIPARE ALLE SCELTE CHE RIGUARDANO IL POSTO IN CUI VIVI?
- Sì No, non mi interessa No, ma mi piacerebbe farlo
  - Specificare
  - Ambiente Diritti civili Attività per i giovani Attività culturali Solidarietà (umanità) Politica
  - Si No, non mi interessa